

Утверждаю



МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,19	2,65	14,74	86,47	1,62
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	2,68	4,07	10,57	119,00	0,50
2024	ТК № 8	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	150	2,72	5,37	23,21	151,80	0,00
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,17	2,48	13,02	55,25	0,52
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,25	0,00	8,57	35,24	0,00
2024	ТК № 10	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	101	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
Итого			481	7,94	9,40	46,43	303,72	62,64
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	202	5,98	5,16	9,91	111,49	1,11
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			202	5,98	5,16	9,91	111,49	1,11
Обед								
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	50	0,57	3,26	1,84	40,15	13,12
2024	ТК № 62	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	49	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	190/10/1	4,15	4,93	11,15	105,75	3,32
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	190/10/1	1,02	0,18	6,66	32,43	5,95
2024	ТК № 12	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	205	10,34	10,10	39,65	281,59	18,49
2024	ТК № 13	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,27	19,05	93,80	0,32
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,13	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			666	17,84	19,13	85,76	591,18	35,25
Полдник								
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	65	7,80	8,24	16,33	187,41	0,18
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики)	60	8,92	14,61	17,45	236,79	0,00
2012	126	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	145	3,22	5,49	18,51	136,65	8,49
2012	126	КАРТОФЕЛЬ (аллергики)	150	2,14	4,44	17,26	117,60	8,71
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	186	0,93	0,19	18,83	85,76	3,73
2024	ТК № 14	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,99	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	ТК № 16	ПЕЧЕНЬЕ	22	1,65	2,16	16,39	91,88	0,00
Итого			433	14,59	16,21	76,42	532,29	12,40
Всего				46,35	49,90	218,52	1 538,68	111,40