

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

26 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,86	3,59	10,28	89,50	0,07
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА"	150	2,31	4,98	21,41	141,04	0,68
2024	ТК № 22	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии)	150	1,37	4,28	15,38	105,47	0,00
2024	ТК № 23	КАКАО С МОЛОКОМ	190	3,95	3,26	11,89	90,55	0,61
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	107	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергии)	88	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			477	11,08	12,07	52,58	366,69	39,36
II Завтрак								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	221	3,10	5,55	14,51	100,74	1,22
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			221	3,10	5,55	14,51	100,74	1,22
Обед								
2024	ТК № 25	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	180/8/12	5,00	9,49	12,29	161,98	5,43
2024	ТК № 26	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергии)	180/8/12	4,78	7,29	13,39	138,25	6,17
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	9,99	10,13	7,11	161,52	0,08
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,15	2,18	32,99	172,32	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (аллергии)	140	3,37	5,74	29,89	185,01	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/10	0,04	0,03	7,95	30,88	0,13
2024	ТК № 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
2024	ТК № 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,12	0,43	7,71	39,30	0,00
Итого			683	23,02	22,49	77,38	613,29	8,14
Полдник								
2024	ТК № 27	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,60	27,22	31,88	455,22	1,14
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	ТК № 29	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	7,36	4,52	29,65	189,36	0,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергии)	65	5,38	8,67	40,39	260,79	0,00
Итого			460	30,52	32,14	90,31	772,97	4,78
Всего				67,72	72,25	234,78	1 853,69	53,50