

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Грумянцева А.Г./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,57	3,29	9,64	83,04	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	205	3,00	0,29	23,77	108,64	0,00
	TK№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
Итого			415	12,77	14,09	50,24	363,04	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК	176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Итого			176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Обед								
	TK№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	39	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	3,99	5,02	12,05	111,85	6,56
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии)	200/10/5	1,60	0,29	11,90	56,92	7,61
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	15,78	8,86	2,82	172,17	12,04
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,67	6,79	14,25	134,86	11,09
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергии)	155	2,36	5,64	13,96	116,89	11,04
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,77	0,05	29,09	120,41	0,24
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			707	27,51	21,71	85,11	673,39	31,93
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	90	16,29	11,32	13,53	226,19	0,18
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергии)	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,89	2,28	6,44	38,61	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	196	5,88	3,92	9,60	96,92	1,08
к/к	к/к	Вода питьевая (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TK № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	84	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)		0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,41	7,77	35,67	229,83	0,00
Итого			480	28,27	25,49	72,74	629,55	16,56
Всего				69,43	61,47	225,91	1 747,16	53,09