

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,28	4,12	10,28	96,07	0,08
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	1,73	4,25	22,83	136,38	0,00
	TK№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			365	11,28	12,02	44,78	327,07	2,18
II Завтрак								
2008	442	СОК	143	0,71	0,14	14,43	65,71	2,86
	TK№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	135	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			143	0,71	0,14	14,43	65,71	2,86
Обед								
	TK№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	37	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	5,59	5,59	13,16	125,43	4,62
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	13,96	15,32	15,86	194,59	13,33
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			523	22,55	21,83	62,92	477,22	81,71
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,46	4,79	0,18	72,81	0,63
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,41	3,86	15,90	108,27	7,66
	TK№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	7,20	30,63	0,99
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,99	2,20	28,20	152,36	0,12
Итого			370	15,96	11,07	57,88	395,07	9,40
Всего				50,50	45,06	180,01	1 265,07	96,15