



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №79  
/Румянцева А.Г/

## МЕНЮ

15 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,02	0,43	10,80	41,35	1,92
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	92	2,58	2,31	4,16	52,16	0,65
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>7,07</b>	<b>10,28</b>	<b>47,08</b>	<b>299,92</b>	<b>3,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
	ТК №010	ГРУША СВЕЖЕЕ (аллергики)	157	0,63	0,47	16,22	74,02	7,87
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	38	0,30	0,04	0,95	5,31	3,79
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,06	2,20	14,11	96,86	5,83
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,53	11,74	7,12	172,47	0,20
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	3,01	5,78	13,50	118,52	8,82
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,29	0,22	10,81	52,01	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,43	7,48	38,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>588</b>	<b>20,28</b>	<b>20,50</b>	<b>63,76</b>	<b>524,06</b>	<b>19,50</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	20	0,23	0,73	2,76	18,77	0,37
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,64	15,99	22,68	337,95	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	204	2,92	5,19	9,94	111,87	1,11
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,43	7,48	38,12	0,00
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>27,79</b>	<b>22,34</b>	<b>42,86</b>	<b>506,71</b>	<b>1,73</b>
<b>Всего</b>				<b>55,89</b>	<b>53,27</b>	<b>168,85</b>	<b>1 399,69</b>	<b>27,59</b>