

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

18 марта 2026 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,07	0,45	11,33	43,37	2,01
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергии)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			400	7,34	10,49	47,96	306,29	3,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,75	3,05	17,67	121,32	7,36
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,61	11,24	6,49	165,73	0,21
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,76	4,28	13,38	103,65	7,29
2024	ТК № 52	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	150	0,24	0,07	11,70	49,46	0,13
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			619	20,97	19,34	68,55	536,04	18,98
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,32	1,05	2,79	22,11	0,50
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,88	15,53	19,23	317,04	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	206	2,94	5,23	10,03	112,86	1,12
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			372	27,17	22,25	39,76	491,31	1,87
Всего				56,23	52,23	171,42	1 402,64	27,35