

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

# МЕНЮ

29 апреля 2026 г.

## Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,02	0,43	10,80	41,35	1,92
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	83	2,33	2,08	3,76	47,09	0,58
<b>Итого</b>			<b>383</b>	<b>6,82</b>	<b>10,05</b>	<b>46,68</b>	<b>294,85</b>	<b>3,29</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,91</b>	<b>0,18</b>	<b>18,36</b>	<b>83,64</b>	<b>3,64</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	41	0,33	0,04	1,03	5,76	4,11
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	6,28	2,47	17,58	117,98	7,45
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,73	11,61	6,38	169,15	0,20
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	2,84	5,49	13,17	113,97	8,80
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>581</b>	<b>21,56</b>	<b>20,36</b>	<b>66,26</b>	<b>537,92</b>	<b>21,42</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,34	0,80	3,45	22,68	0,54
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,47	16,14	23,32	340,74	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	199	2,86	5,09	9,77	109,89	1,09
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>27,70</b>	<b>22,47</b>	<b>44,25</b>	<b>512,61</b>	<b>1,88</b>
<b>Всего</b>				<b>56,99</b>	<b>53,06</b>	<b>175,55</b>	<b>1 429,02</b>	<b>30,23</b>