

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Грумянцева А.Г./

МЕНЮ

30 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,36	3,02	9,64	79,70	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	10,76	10,42	41,94	298,80	2,16
II Завтрак								
2008	442	СОК	175	0,88	0,18	17,68	80,50	3,50
Итого			175	0,88	0,18	17,68	80,50	3,50
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	3,95	4,74	11,72	107,79	6,38
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	9,88	5,44	1,99	107,68	7,63
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,76	6,97	14,78	138,73	11,25
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,57	0,03	21,99	90,97	0,18
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			586	20,66	17,98	72,38	554,17	27,04
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	70	12,84	8,94	10,43	177,82	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,31	2,94	7,15	72,72	0,78
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	84	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,74	6,46	29,02	188,89	0,00
Итого			352	21,69	18,54	54,10	477,43	16,12
Всего				53,99	47,12	186,10	1 410,90	48,82