

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

27 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
	TK№043	КАКАО БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	185	1,17	0,73	5,33	33,37	0,00
Итого			420	13,12	15,36	49,91	374,14	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,21	82,95	3,61
Итого			180	0,90	0,18	18,21	82,95	3,61
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,79	7,17	6,01	91,80	3,72
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,44	5,95	7,14	98,38	4,36
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,19	4,82	18,29	150,15	0,36
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,13	2,03	9,46	71,22	5,20
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			716	19,13	20,92	72,80	562,55	13,64
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,34	14,77	20,83	311,89	0,24
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	6,24	4,16	10,19	102,86	1,14
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. (аллергики)		2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	TK № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	81	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,17	2,83	21,53	120,69	0,00
Итого			444	31,55	21,96	60,05	573,44	16,58
Всего				64,70	58,42	200,97	1 593,08	34,94