

**Аннотация к
рабочей программе
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
на 2023-2024 учебный год**

Составитель:

Чолак Марина Владимировна

Рабочая программа (далее - Программа) инструктора по физической культуре разработана с учетом основной образовательной программы дошкольного образования Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 79 Невского района Санкт-Петербурга в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Данная Программа описывает педагогическую работу по образовательной области «Физическое развитие» для детей дошкольного возраста (2 – 7 лет). • Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 29.12.2022) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023)

- Федеральный закон от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” и статью 1 Федерального закона “Об обязательных требованиях в Российской Федерации”»

- Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон “Об образовании в Российской Федерации” по вопросам воспитания обучающихся»

- Приказ Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847)

- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержден приказом Министерства образования и науки России от 17 октября 2013г. № 1155 (с изм. на 08.11.2022);

- Указ Президента Российской Федерации Путина В.В. от 07.05.2018 № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»; • Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р;

- Указ Президента РФ от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования по обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Образовательная программа дошкольного образования;
- Устав;
- Локально-нормативные акты

Срок реализации данной программы – 1 год (2023-2024 учебный год).

Программа реализуется на государственном языке Российской Федерации.

1

Цель Программы: формирование у детей интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, гармоничное физическое развитие.

Задачи:

Образовательные;

- накопление и обогащение двигательного опыта детей, овладение основными видами движениями;
- формирование навыков правильной ходьбы, бега, прыжков, лазания, метания, равновесия; - формирование интереса к физической культуре.

Развивающие;

- развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации);
- формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Воспитательные;

- воспитание здорового, жизнерадостного, жизнестойкого, физически совершенного, гармонически и творчески развитого ребенка;
- формирование устойчивого интереса детей к физической культуре;
- способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной активности с детьми;
- формирование начальных представлений о некоторых видах спорта; - овладение подвижными играми с правилами.

Программа включает в себя три раздела: целевой, содержательный, организационный

В целевом разделе рабочей программы отражены: цели и задачи программы; принципы и подходы к формированию программы; нормативно-правовые документы, на основе которых составлена программа; характеристика особенностей развития детей 2-7 лет; целевые ориентиры и планируемые результаты освоения рабочей программы.

Содержательный раздел включает в себя:

- содержание программы по физической культуре по возрастным группам;
- методы и приемы обучения;
- принципы организации занятий;

- формы и способы организации образовательной области «Физическая культура»; - структура физкультурных занятий.

В организационном разделе раскрыты;

- организация двигательного режима;
- материально-технический компонент реализации Программы;
- перспективное планирование в соответствии с возрастом воспитанников.