



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
от 31.08.2023

Приказ № 103

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Группа раннего возраста

	Понедельник – пятница
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Занятие	8.50-9.00 (1 подгр.) 9.10-9.20 (2 подгр.)
Совместная деятельность педагога с детьми	9.00-9.10
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.40
Обед	11.40-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность.	15.25-15.45
Занятие	15.45-15.55(1подг.) 16.05-16.15(2подг.)
Совместная деятельность педагога с детьми. Самостоятельная деятельность	15.55-16.05 16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
от 31.08.2023

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Младшая группа

	Понедельник, среда, пятница	Вторник, четверг
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.15 09.25-9.40	9.00-9.15 11.40-11.55
Второй завтрак	9.40-9.50	9.30-9.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.00	9.15-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	9.40-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.55	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.50	15.45-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
от 31.08.2023

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Средняя группа

	Понедельник	среда	Вторник, четверг пятница
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.20 11.50-12.10	9.00-9.20 15.45-16.05	9.00-9.20 9.30-9.50
Второй завтрак	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.30 -9.50	9.30 -10.10	10.00 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50-11.30	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.40	16.05-16.40	15.45-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
Приказ №103 от 31.08.2023

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Старшая группа

	понедельник	Вторник, четверг, пятница	среда
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.25 9.35-10.00 15.40-16.05	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 12.00-12.25 15.40-16.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	9.25-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	12.00-12.25	12.00-12.25	9.35-10.10
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.45	12.25-12.45	12.25-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.40	15.40-16.40	16.05-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
от 31.08.2023

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Подготовительная группа №1

	Понедельник вторник, среда	Четверг	пятница
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 11.40-12.10
Второй завтрак	10.50-11.00	10.10-10.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.00-12.30	10.20-12.20	9.40-11.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей		12.20-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №79
А.Г.Румянцева
от 31.08.2023

Режим дня на 2023-2024 уч.год. Подготовительная группа №2

	Понедельник вторник, среда	Четверг	пятница
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 11.40-12.10
Второй завтрак	10.50-11.00	10.10-10.20	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	11.00-12.30	10.20-12.20	9.40-11.40
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей		12.20-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45	12.30-12.45	12.30-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-17.00	15.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00