

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
/Румянцева А.Г./



МЕНЮ
23 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,41	2,12	15,95	68,67	1,82
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	7,63	9,22	42,35	294,67	2,72
II Завтрак								
2008	442	СОК	65	0,32	0,06	6,54	29,76	1,29
Итого			65	0,32	0,06	6,54	29,76	1,29
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,37	3,90	18,30	125,98	2,39
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	55	5,70	10,77	5,25	107,69	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	110	2,55	4,47	10,76	94,12	7,38
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	145	0,10	0,10	18,52	86,04	0,88
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			533	15,12	19,86	67,93	489,73	12,43
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	7,86	5,93	7,89	180,49	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	105	2,12	3,96	13,78	99,71	6,45
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			345	12,08	10,51	42,77	378,50	7,25
Всего				35,15	39,65	159,59	1 192,66	23,69