

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
Грумянцева А.Г./**МЕНЮ**
26 августа 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,59	3,23	10,28	85,15	0,06
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,95	6,87	28,88	200,75	0,55
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	3,00	0,29	23,77	108,64	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
Итого			415	12,74	12,90	52,76	362,90	1,11
II Завтрак								
2008	442	СОК	188	0,94	0,19	18,94	86,25	3,75
Итого			188	0,94	0,19	18,94	86,25	3,75
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	46	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,72	6,36	12,27	127,93	6,45
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	15,98	9,16	2,72	175,37	12,21
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,92	7,09	15,25	143,51	12,49
2008	405	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,67	0,04	23,34	96,93	0,21
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ(аллергики)	30	1,66	0,25	10,54	50,80	0,00
Итого			721	28,59	23,64	80,48	677,84	33,36
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	95	16,81	11,60	15,39	238,26	0,18
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,02	2,52	6,66	53,56	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	217	6,54	4,36	10,68	107,80	1,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. (аллергики)	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
к/к	к/к	Вода питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	91	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,45	8,36	35,68	235,53	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			513	29,62	27,04	75,91	673,15	16,72
Всего				71,89	63,77	228,09	1 800,14	54,94