

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Ирмянцева А.Г./

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,98	3,77	6,44	57,04	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200/5	2,67	0,26	21,50	98,00	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	12,91	51,60	0,00
Итого			415	12,78	14,97	49,04	367,04	1,10
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	73,60	3,20
Итого			160	0,80	0,16	16,16	73,60	3,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	45	0,77	2,64	5,68	49,72	3,71
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,89	3,91	7,30	81,56	4,26
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,70	5,09	19,30	158,40	0,38
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,35	1,29	11,79	72,70	5,45
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	30	1,66	0,25	10,54	50,80	0,00
Итого			716	20,29	13,88	75,97	513,38	13,80
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,79	12,24	21,51	293,01	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,00	4,00	9,80	98,90	1,10
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. (аллергики)		2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	89	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	122	0,49	0,36	12,51	57,11	6,08
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	34	2,50	3,27	24,82	139,15	0,00
Итого			448	32,09	19,71	63,63	569,06	16,53
Всего				65,96	48,72	204,80	1 523,08	34,63