ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
_____/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

1 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,09	0,01	6,01	26,21	1,61
Итого			**378**	**8,37**	**10,31**	**39,31**	**277,51**	**2,01**
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	143	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			**143**	**0,60**	**0,60**	**14,80**	**66,30**	**6,00**
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	42	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,76	4,90	7,60	89,53	3,52
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,07	6,29	2,93	104,43	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,49	4,25	15,79	111,94	7,28
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			**579**	**17,82**	**16,16**	**60,82**	**462,10**	**12,69**
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,11	9,21	16,64	196,65	1,13
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,90	23,67	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,99	3,74	26,49	168,00	0,09
Итого			**376**	**14,11**	**13,07**	**55,43**	**419,32**	**1,22**
Всего				**40,90**	**40,14**	**170,36**	**1 225,23**	**21,92**