

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

9 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,73	3,41	10,28	87,33	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			365	11,13	10,81	42,58	306,43	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК	143	0,71	0,14	14,43	65,71	2,86
Итого			143	0,71	0,14	14,43	65,71	2,86
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,86	5,97	11,97	123,94	6,59
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	55	11,07	6,18	2,06	120,63	8,46
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,92	6,55	15,18	137,61	13,22
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	22,32	91,99	0,16
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			610	22,85	19,53	73,43	583,17	30,03
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	14,66	9,79	14,48	208,59	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,62	3,15	7,67	77,91	0,84
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	103	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,80	6,18	30,26	191,63	0,00
Итого			396	23,88	19,32	59,91	516,13	16,20
Всего				58,57	49,80	190,35	1 471,44	51,26