

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./



МЕНЮ

10 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,37	4,26	7,28	64,48	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,43	27,14	1,06
Итого			378	8,47	10,47	40,01	280,92	1,46
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			140	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,91	4,62	8,30	90,40	4,11
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,52	6,13	2,66	103,75	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,45	3,79	15,68	107,15	7,24
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			576	18,38	15,26	61,14	457,50	13,24
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,11	9,21	16,64	196,65	1,13
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	6,89	3,55	25,01	159,87	0,09
Итого			375	14,01	12,88	53,26	408,42	1,22
Всего				41,46	39,21	169,21	1 213,14	21,92