



Утверждаю

 Заведующий
 ГБДОУ детский сад №79
 /Румянцева А.Г./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,09	0,01	6,01	26,21	1,61
Итого			378	8,37	10,31	39,31	277,51	2,01
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	170	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			170	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,15	5,23	7,65	94,22	3,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	65	10,18	6,36	3,00	109,79	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,51	4,27	15,71	111,97	7,21
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			593	19,34	16,58	60,86	472,18	12,68
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	165	6,63	10,00	18,05	213,38	1,22
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,90	23,67	0,00
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	8,05	4,42	28,62	187,07	0,10
Итого			496	18,49	17,04	63,47	511,62	1,62
Всего				46,80	44,53	178,44	1 327,61	22,31