

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

18 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,08	0,01	6,09	26,25	1,41
Итого			378	8,36	10,31	39,39	277,55	1,81
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	152	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			152	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,18	4,93	8,26	94,10	3,37
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	8,67	5,69	2,55	95,92	0,27
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,46	4,09	16,05	111,27	7,46
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			569	17,81	15,43	61,36	457,49	12,70
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,11	9,21	16,64	196,65	1,13
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,39	4,32	25,40	170,37	0,09
Итого			375	14,51	13,65	53,65	418,92	1,22
Всего				41,28	39,99	169,20	1 220,26	21,73