

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ детский сад №79  
/Румянцева А.Г/

## МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,02	0,43	10,80	41,35	1,92
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	86	2,40	2,14	3,87	48,44	0,60
<b>Итого</b>			<b>386</b>	<b>6,89</b>	<b>10,11</b>	<b>46,79</b>	<b>296,20</b>	<b>3,31</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	0,77	0,15	15,54	70,77	3,08
	ТК №010	МАНДАРИН (аллергики)	148	1,18	0,30	11,10	56,24	56,24
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,77</b>	<b>0,15</b>	<b>15,54</b>	<b>70,77</b>	<b>3,08</b>
<b>Обед</b>								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	28	0,23	0,03	0,71	3,97	2,83
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,23	2,80	17,16	115,08	7,00
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,59	11,66	6,66	170,11	0,19
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	130	2,75	5,36	12,85	111,18	8,41
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>578</b>	<b>20,18</b>	<b>20,60</b>	<b>65,48</b>	<b>531,40</b>	<b>19,29</b>
<b>Полдник</b>								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,32	1,34	3,15	26,24	0,52
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	23,79	15,71	23,81	340,32	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	190	2,73	4,87	9,33	104,94	1,04
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>27,87</b>	<b>22,36</b>	<b>44,00</b>	<b>510,80</b>	<b>1,81</b>
<b>Всего</b>				<b>55,71</b>	<b>53,22</b>	<b>171,81</b>	<b>1 409,17</b>	<b>27,49</b>