

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,02	0,43	10,80	41,35	1,92
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,41
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	108	3,03	2,71	4,89	61,22	0,76
Итого			408	7,52	10,68	47,81	308,98	3,47
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	9	0,05	0,01	0,92	4,18	0,18
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	35	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			9	0,05	0,01	0,92	4,18	0,18
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,32	0,04	1,00	5,59	3,99
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,97	2,46	17,26	115,24	6,86
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	9,22	10,95	6,90	163,29	0,19
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	115	2,80	4,81	13,22	107,81	8,45
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			560	20,69	19,01	66,48	522,99	20,35
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	20	0,26	0,79	3,04	20,55	0,41
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,28	15,63	23,72	332,96	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	194	2,79	4,96	9,50	106,92	1,06
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			354	26,36	21,82	43,97	499,73	1,70
Всего				54,62	51,52	159,18	1 335,88	25,70