



МЕНЮ

2 июля 2026 г.
Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами, сыр) | 30 | 3,63 | 3,29 | 10,28 | 85,89 | 0,06 |
| 2024 | TK № 22 | КАША "ДРУЖБА" (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 2,31 | 4,98 | 21,41 | 141,04 | 0,68 |
| 2024 | TK № 22 | КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) (крупа рисовая, пшено, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) | 150 | 2,94 | 4,63 | 25,72 | 156,22 | 0,00 |
| 2024 | TK № 23 | КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастеризованное 2,5% жирности, вода питьевая) | 200 | 4,15 | 3,42 | 12,47 | 94,97 | 0,64 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая) | 180 | 0,14 | 0,00 | 6,09 | 24,86 | 0,03 |
| 2024 | TK № 24 | МАНДАРИН СВЕЖИЙ (мандарин) | 107 | 1,03 | 0,26 | 9,63 | 48,79 | 40,66 |
| 2024 | TK № 32 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики) (яблоки) | 88 | 0,35 | 0,35 | 8,61 | 41,30 | 3,51 |
| Итого | | | 487 | 11,12 | 11,95 | 53,79 | 370,69 | 42,04 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2012 | 400 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастеризованное 2,5% жирности) | 231 | 3,21 | 5,75 | 15,03 | 104,37 | 1,27 |
| к/к | к/к | ВОДА ПИТЬЕВАЯ (аллергики) (вода питьевая) | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 231 | 3,21 | 5,75 | 15,03 | 104,37 | 1,27 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 25 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (огурцы соленые) | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 3,00 |
| 2024 | TK № 26 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное литр, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина б/к, соль йодированная, укроп) | 185/8/12 | 5,15 | 10,32 | 12,45 | 172,56 | 5,12 |
| 2024 | TK № 26 | СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА (аллергики) (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное литр, томатная паста, сахар песок, вода питьевая, говядина б/к, соль йодированная, укроп) | 185/8/12 | 4,85 | 7,29 | 16,31 | 150,51 | 5,98 |
| 2012 | 289 | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ (говядина б/к, батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами, молоко пастеризованное 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная) | 70 | 10,29 | 10,44 | 7,33 | 166,44 | 0,08 |
| 2011 | 309 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия высшего сорта, соль йодированная, вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое) | 155 | 6,32 | 1,75 | 40,47 | 203,05 | 0,00 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ (аллергики) (крупа рисовая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое) | 165 | 4,11 | 6,99 | 36,41 | 225,33 | 0,00 |
| 2012 | 392 | ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ (чай черный байховый, вода питьевая, варенье) | 180/10 | 0,10 | 0,08 | 18,14 | 70,40 | 0,30 |
| 2024 | TK № 20 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами) | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 0,00 |
| 2024 | TK № 15 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшеница высшего сорта обогащенный микроэлементами) | 15 | 1,13 | 0,43 | 7,79 | 39,69 | 0,00 |
| Итого | | | 715 | 24,79 | 23,26 | 95,68 | 700,73 | 8,50 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2024 | TK № 27 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ (курица (грудки), масло подсолнечное рафинированное литр, лук репчатый, морковь, томатная паста, крупа рисовая, соль йодированная) | 205 | 20,28 | 25,57 | 37,64 | 462,08 | 0,89 |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ (сок прямого отжима) | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,18 | 85,91 | 4,00 |
| 2024 | TK № 28 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами) | 25 | 1,68 | 0,22 | 10,71 | 51,50 | 0,00 |
| 2024 | TK № 29 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (творог 5,0% жирности, яйца куриные (шт.), соль йодированная, сахар песок, мука пшеничная высшего сорта, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное литр, дрожжи, ванилин) | 60 | 7,10 | 3,43 | 31,62 | 186,38 | 0,03 |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергики) (масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная, дрожжи, сахар песок, мука пшеничная высшего сорта, вода питьевая, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное литр) | 85 | 8,36 | 6,99 | 43,89 | 271,36 | 0,00 |
| Итого | | | 490 | 30,06 | 29,42 | 100,15 | 785,87 | 4,92 |
| Всего | | | | 69,18 | 70,38 | 264,65 | 1 961,66 | 56,73 |