

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,91	3,64	10,28	90,20	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,07	8,10	27,90	205,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
к/к	к/к	ЧАЙ (аллергики)	180/5	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
Итого			415	12,18	14,54	51,78	372,20	1,07
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,90	0,18	18,21	82,95	3,61
Итого			180	0,90	0,18	18,21	82,95	3,61
Обед								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,50	0,13	1,90	12,00	5,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/1	4,54	5,06	14,27	121,02	5,50
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	180	17,37	18,90	19,80	319,50	16,83
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,24	22,00	93,00	72,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			651	25,51	25,05	74,67	628,92	99,33
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	60	7,22	0,40	0,26	125,63	0,78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	2,28	4,80	14,42	110,25	6,87
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	21,72	88,20	1,40
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,66	1,61	26,73	140,00	0,12
Итого			410	15,28	7,05	69,53	495,08	9,17
Всего				53,87	46,82	214,19	1 579,15	113,18