

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

9 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,91	3,65	10,28	90,24	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	1,73	4,25	22,83	136,38	0,00
	TK№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			365	10,91	11,55	44,78	321,24	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК	55	0,27	0,05	5,51	25,09	1,09
	TK№00 2	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	135	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			55	0,27	0,05	5,51	25,09	1,09
Обед								
	TK№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,49	4,26	7,85	83,86	2,31
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	140	13,80	15,13	15,66	192,24	13,17
	TK№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			516	20,29	20,31	57,41	433,30	79,24
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,14	4,58	0,17	69,66	0,60
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	60	1,33	3,98	7,05	69,47	3,18
	TK№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,11	0,11	7,41	31,66	1,08
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,93	1,82	28,19	148,69	0,12
Итого			320	14,51	10,61	49,22	350,48	4,98
Всего				45,98	42,52	156,92	1 130,11	87,48