ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
_____ /Румянцева А.Г/

МЕНЮ

13 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20	1,02	0,43	10,80	41,35	1,92
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,51	56,51	0,70
Итого			**400**	**7,29**	**10,47**	**47,43**	**304,27**	**3,41**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
Итого			**182**	**0,91**	**0,18**	**18,36**	**83,64**	**3,64**
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	33	0,27	0,03	0,83	4,64	3,31
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/30	5,78	2,46	17,49	115,34	7,40
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	50	8,87	10,64	6,38	156,96	0,20
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	135	3,01	5,50	14,06	118,32	9,48
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**588**	**20,31**	**19,38**	**66,86**	**526,32**	**21,25**
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	25	0,31	0,79	3,29	21,82	0,49
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	21,35	15,14	22,49	319,48	0,22
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	2,81	5,00	9,59	107,91	1,07
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			**356**	**25,50**	**21,37**	**43,08**	**488,51**	**1,78**
Всего				**54,01**	**51,40**	**175,73**	**1 402,74**	**30,08**