

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

21 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,44	2,16	16,27	70,04	1,85
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
	TK№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
Итого			371	5,24	8,26	45,57	257,74	3,21
II Завтрак								
2008	442	СОК	155	0,75	0,16	15,31	69,70	2,16
Итого			155	0,75	0,16	15,31	69,70	2,16
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	25	0,37	2,66	2,14	33,87	1,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	2,74	5,39	7,75	92,71	3,96
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	55	9,63	4,81	1,73	88,36	0,38
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,14	2,65	15,19	95,45	0,00
	TK№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,09	0,07	7,02	29,31	0,44
	TK№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	TK№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			555	18,77	16,28	52,23	430,70	5,78
Полдник								
	TK№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	95	8,77	8,73	13,38	167,16	6,75
	TK№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	TK№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,99	2,89	28,65	156,51	0,00
Итого			341	14,36	11,74	70,23	445,27	8,35
Всего				39,12	36,44	183,34	1 203,41	19,50