

**МЕНЮ**  
23 апреля 2026 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,22	1,83	7,71	56,40	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	27	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	130	0,92	4,19	16,65	107,87	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
2024	23	ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	109	3,05	2,73	4,92	61,65	0,76
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>10,49</b>	<b>12,44</b>	<b>45,23</b>	<b>320,09</b>	<b>2,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	182	0,91	0,18	18,36	83,64	3,64
2008		ЯБЛОКО (аллергики)	88	0,35	0,35	8,63	41,37	8,80
<b>Итого</b>			<b>182</b>	<b>0,91</b>	<b>0,18</b>	<b>18,36</b>	<b>83,64</b>	<b>3,64</b>
<b>Обед</b>								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	43	0,35	0,04	0,73	5,62	2,16
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,54	5,85	8,83	109,69	10,30
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,96	17,75	17,72	279,05	7,89
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	155	0,79	0,05	18,82	79,41	0,24
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>19,88</b>	<b>24,54</b>	<b>65,23</b>	<b>569,47</b>	<b>20,59</b>
<b>Полдник</b>								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	33	0,36	0,07	1,25	7,91	8,24
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	6,83	7,62	6,53	112,86	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,17	6,29	19,40	147,41	1,53
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	55	7,57	5,32	24,65	177,02	0,04
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
<b>Итого</b>			<b>434</b>	<b>18,75</b>	<b>19,43</b>	<b>65,27</b>	<b>505,29</b>	<b>10,54</b>
<b>Всего</b>				<b>50,03</b>	<b>56,59</b>	<b>194,09</b>	<b>1 478,49</b>	<b>37,59</b>