

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

25 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,90	3,63	10,28	90,02	0,07
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,00	0,44
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	1,73	4,25	22,83	136,38	0,00
	ТК№02 6	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			365	10,90	11,53	44,78	321,02	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК	145	0,73	0,15	14,69	66,91	2,91
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (аллергики)	119	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			145	0,73	0,15	14,69	66,91	2,91
Обед								
	ТК№00 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	36	0,40	0,10	1,50	9,60	4,00
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1	3,95	4,35	10,58	97,24	3,53
2012	294	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	145	14,09	15,45	16,00	196,34	13,45
	ТК№027	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,50	0,20	18,30	77,30	59,76
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			522	21,04	20,72	60,48	450,78	80,74
Полдник								
2012	246	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ	45	7,21	4,63	0,17	70,36	0,61
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	90	1,95	4,45	12,25	97,04	5,83
	ТК№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,09	0,09	7,45	31,58	0,94
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	477	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,67	1,73	26,62	140,55	0,12
Итого			350	14,92	11,02	52,89	370,53	7,50
Всего				47,59	43,42	172,84	1 209,24	93,32