



МЕНЮ

27 мая 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	7	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ (джем, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,06	0,45	11,25	43,07	2,00
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рисовая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	2,07	5,72	20,29	146,02	0,40
2024	1	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики) (крупа рисовая, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, вода питьевая)	130	1,39	4,20	19,24	120,23	0,00
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	1,40	1,82	11,83	60,39	0,39
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА (аллергики) (кофейный напиток, сахар песок, вода питьевая)	150	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (йогурт 2,5% жирности 0,1)	83	2,33	2,08	3,76	47,09	0,58
Итого			383	6,86	10,07	47,13	296,57	3,37
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок прямого отжима)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00
2008		МАНДАРИН (аллергики) (мандарин)	115	0,92	0,23	8,60	43,59	43,59
Итого			200	1,00	0,20	20,20	92,00	4,00
Обед								
2024	38	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (огурцы грунтовые)	41	0,33	0,04	1,03	5,76	4,11
2024	54	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное литр, вода питьевая, петрушка (зелень), соль йодированная, рыба треска филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое)	150/30	6,17	2,42	14,80	105,84	5,97
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, соль йодированная, курица (грудки), яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое)	55	10,31	12,26	6,38	177,27	0,20
2011	317	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (тыква, картофель, горошек зеленый консервы, капуста белокочанная, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная высш.сорт, вода питьевая, сахар песок, соль йодированная)	115	2,76	4,82	12,17	103,44	8,43
2024	15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (яблоки, вода питьевая, сахар песок, лимонная кислота)	150	0,09	0,09	9,79	40,77	0,86
2024	41	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,26	0,22	10,60	50,99	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			581	21,95	20,29	62,48	523,37	19,57
Полдник								
2024	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (морковь, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное литр)	30	0,36	0,80	3,58	23,31	0,58
2024	6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (творог 5,0% жирности, соль йодированная, крупа манная, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное литр, сухари панировочные, сметана 15% жирности)	140	26,12	17,74	23,34	367,27	0,28
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ (молоко пастер. 2,5% жирности)	198	2,84	5,05	9,68	108,90	1,08
к/к	к/к	ВОДА ПИТЬЕВАЯ (аллергики) (вода питьевая)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,03	0,44	7,71	39,30	0,00
Итого			383	30,35	24,03	44,31	538,78	1,94
Всего				60,16	54,59	174,12	1 450,72	28,88