



МЕНЮ

30 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	158,00	0,40
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	3,61	5,81	22,86	158,06	0,00
	ТК№02 9	КАКАО С МОЛОКОМ	190	4,03	3,39	16,54	113,42	0,64
	ТК№043	КАКАО БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	185	1,17	0,73	5,33	33,37	0,00
Итого			375	12,17	14,67	41,63	331,56	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,80	0,16	16,16	73,60	3,20
Итого			160	0,80	0,16	16,16	73,60	3,20
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,62	6,55	4,69	80,30	3,94
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,05	5,78	8,41	104,08	4,96
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	55	6,76	3,56	13,44	101,46	0,18
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	1,25	1,11	5,75	41,51	3,36
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			564	15,42	17,70	55,83	439,18	12,44
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	85	15,50	10,43	16,96	227,71	0,16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,80	3,27	7,96	80,88	0,87
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№05 2	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	76	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№00 8	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			345	22,60	15,86	47,30	429,99	16,23
Всего				50,99	48,39	160,92	1 274,33	32,91