

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

2 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200/5	3,00	0,29	23,77	108,64	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,91	3,30	16,07	110,21	0,62
	ТК№043	КАКАО БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	180	0,59	0,37	5,09	26,36	0,00
Итого			420	13,05	15,28	49,86	373,35	1,12
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Итого			176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,82	7,33	6,11	93,69	3,79
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	3,57	5,75	8,12	101,41	5,09
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,29	4,88	18,49	151,80	0,37
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	50	7,51	5,67	7,55	172,59	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	140	2,30	2,07	10,20	75,52	6,83
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			716	19,56	20,98	74,82	573,42	16,08
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	21,81	14,28	21,18	306,83	0,23
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	210	6,30	4,20	10,29	103,85	1,16
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	75	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	90	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	31	2,24	2,93	22,21	124,52	0,00
Итого			441	31,15	21,61	61,18	573,20	16,59
Всего				64,64	58,05	203,68	1 601,15	37,32