

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
Румянцева А.Г./

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,15	3,95	10,28	93,93	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергики)	205	3,00	0,29	23,77	108,64	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
Итого			415	13,35	14,75	50,88	373,93	1,08
II Завтрак								
2008	442	СОК	189	0,94	0,19	19,06	86,79	3,77
Итого			189	0,94	0,19	19,06	86,79	3,77
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,47	5,55	12,28	119,68	6,72
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	17,01	9,49	2,74	183,75	13,00
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,53	7,10	13,94	136,12	10,09
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	0,63	0,04	25,57	105,67	0,20
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ(аллергики)	30	1,66	0,25	10,54	50,80	0,00
Итого			733	28,94	23,17	81,43	679,32	32,01
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	110	20,14	12,30	17,91	268,42	0,21
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,91	2,32	6,57	39,39	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	207	6,18	4,12	10,09	101,87	1,13
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД, УПАК. (аллергики)	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
к/к	к/к	Вода питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	104	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,31	8,79	34,74	235,23	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			531	32,34	27,73	76,81	682,91	16,64
Всего				75,57	65,84	228,18	1 822,95	53,50