ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
_____/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45	2,09	3,08	23,21	99,77	2,64
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	205	2,26	0,32	27,16	120,57	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			**436**	**7,19**	**9,88**	**59,51**	**365,77**	**3,14**
II Завтрак								
2008	442	СОК	176	0,88	0,18	17,82	81,18	3,53
Итого			**176**	**0,88**	**0,18**	**17,82**	**81,18**	**3,53**
Обед								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,69	3,08	4,03	46,47	1,88
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергики)	56	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,67	8,02	10,51	136,07	5,40
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	80	11,65	4,48	10,42	151,54	0,56
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,96	3,37	19,21	120,58	0,00
	ТК№047	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (аллергики)	30	1,66	0,25	10,54	50,80	0,00
Итого			**725**	**24,67**	**20,02**	**89,39**	**659,86**	**8,54**
Полдник								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	43	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	155	18,91	16,44	16,84	290,78	8,50
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,14	3,41	28,66	161,59	0,00
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики)	30	2,18	2,85	21,65	121,35	0,00
Итого			**458**	**25,75**	**20,09**	**84,22**	**621,17**	**10,40**
Всего				**58,49**	**50,17**	**250,94**	**1 727,98**	**25,61**