

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,55	4,45	10,28	100,20	0,09
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии)	205	3,00	0,29	23,77	108,64	0,00
	TKN№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,00	13,32	54,01	0,04
Итого			420	13,75	15,25	50,88	380,20	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК	175	0,88	0,18	17,72	80,70	3,51
Итого			175	0,88	0,18	17,72	80,70	3,51
Обед								
	TKN№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,50	5,59	12,30	120,18	6,66
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	16,29	9,18	2,93	178,14	12,52
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	145	2,80	7,02	14,73	139,32	12,29
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,04	26,17	108,21	0,21
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ(аллергии)	30	1,66	0,25	10,54	50,80	0,00
Итого			722	28,55	22,82	83,03	679,95	33,68
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,44	11,83	16,30	246,53	0,18
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,92	2,35	6,63	39,78	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	6,24	4,16	10,19	102,86	1,14
	TKN№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. (аллергии)	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
к/к	к/к	Вода питьевая (аллергии)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	97	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии)	90	0,36	0,27	9,27	42,30	4,50
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,40	8,82	35,51	238,67	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии)	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
Итого			516	29,80	27,36	76,13	665,84	16,62
Всего				72,98	65,61	227,76	1 806,69	54,90