

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,71	2,56	19,24	82,82	2,19
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,42	4,70	13,70	142,00	0,40
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	3,38	4,80	25,37	158,06	0,00
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗМОЛОЧНЫЙ(аллергики)	180	0,50	0,00	7,45	31,77	0,00
Итого			370	7,93	9,66	45,64	308,82	3,09
II Завтрак								
2008	442	СОК	150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (аллергики)		1,44	0,36	13,50	68,40	57,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	4,61	4,37	19,62	136,46	2,78
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	55	5,85	11,05	5,39	110,53	0,18
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	125	2,85	4,06	11,82	96,03	8,35
	ТК№032	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	150	0,10	0,10	18,71	86,91	0,89
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			560	15,81	20,20	70,64	505,83	13,80
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	55	7,95	6,00	7,98	182,54	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,53	4,05	15,79	110,39	7,23
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
Итого			371	12,58	10,67	44,87	391,23	8,03
Всего				37,07	40,68	176,30	1 274,88	27,92