

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Грумянцева А.Г./

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,00	7,30	18,30	128,00	0,40
	ТК№028	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	11,04	13,80	38,00	274,00	0,90
II Завтрак								
	ТК№006	БАНАН СВЕЖИЙ	79	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Итого			79	1,50	0,50	21,00	96,00	4,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/3	3,76	5,73	7,35	98,07	5,42
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	45	7,81	0,28	0,00	98,69	0,28
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,27	0,91	1,09	13,45	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	4,42	17,15	118,84	8,31
	ТК№024	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,07	0,01	7,10	29,00	0,90
	ТК№007	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,30	0,13	8,50	41,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			583	17,15	11,98	49,59	443,55	15,71
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	12,46	11,73	12,37	207,33	18,81
	ТК№036	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	3,62	5,57	17,73	135,82	6,61
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	86	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			472	19,98	20,02	59,10	504,15	26,32
Всего				49,67	46,30	167,69	1 317,70	46,93