

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

13 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	TKN№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,07	0,01	6,23	26,61	1,27
Итого			378	8,35	10,31	39,53	277,91	1,67
II Завтрак								
	TKN№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			151	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	TKN№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,03	5,30	7,76	94,82	3,30
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	9,75	5,87	2,95	103,45	0,29
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,42	3,96	15,54	108,05	7,19
	TKN№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	TKN№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			579	18,70	15,85	60,75	462,52	12,38
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	6,05	9,12	16,47	194,68	1,12
	TKN№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	TKN№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,63	4,06	25,87	166,78	0,09
Итого			370	13,69	13,30	53,95	413,36	1,21
Всего				41,34	40,06	169,03	1 220,09	21,26