

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,73	3,41	10,28	87,33	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	2,53	4,25	22,00	135,41	0,00
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
Итого			365	11,13	10,81	42,58	306,43	2,17
II Завтрак								
2008	442	СОК	167	0,83	0,17	16,83	76,67	3,33
2024	ТК№ 24	МАНДАРИН СВЕЖИЙ (аллергики)	81	0,96	0,24	9,00	45,60	38,00
Итого			167	0,83	0,17	16,83	76,67	3,33
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	35	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,79	6,07	11,80	124,14	6,18
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	8,87	5,41	1,83	101,39	6,72
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,96	7,15	15,44	144,83	12,68
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,54	0,03	21,97	90,78	0,17
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			593	20,66	19,46	72,94	570,14	27,35
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	12,87	8,70	13,24	186,84	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,62	3,15	7,67	77,91	0,84
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	81	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,61	7,29	29,21	196,53	0,00
Итого			364	21,90	19,34	57,62	499,28	16,17
Всего				54,52	49,78	189,97	1 452,52	49,02