

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Румянцева А.Г./

МЕНЮ

27 октября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,75	3,49	5,95	52,70	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	3,38	4,39	24,64	151,37	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	6,34	26,82	1,09
Итого			373	7,85	9,70	38,59	268,82	1,49
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			138	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,84	4,55	7,67	87,08	3,13
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	9,05	5,08	2,50	91,77	0,28
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,40	2,61	15,49	95,74	7,20
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			563	17,79	12,96	60,16	430,79	12,21
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	5,59	8,43	15,22	179,91	1,03
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,58	22,40	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,34	4,11	26,37	172,28	0,08
Итого			365	13,94	12,66	53,57	405,59	1,11
Всего				40,18	35,92	167,12	1 171,50	20,81