



МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,09	0,01	6,01	26,21	1,61
Итого			378	8,37	10,31	39,31	277,51	2,01
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			157	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,77	4,90	7,65	89,75	3,54
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,14	6,33	2,93	109,05	0,32
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,49	4,25	15,81	112,05	7,28
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			588	18,90	16,20	60,89	467,05	12,74
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	5,92	8,92	16,11	190,37	1,09
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,90	23,67	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	55	7,36	3,96	25,59	168,06	0,10
Итого			371	14,29	13,00	54,00	413,10	1,19
Всего				42,16	40,11	169,00	1 223,96	21,94