

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

/Румянцева А.Г./

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,55	2,33	17,54	75,48	2,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40
	ТК№03 5	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96
<b>Итого</b>			<b>376</b>	<b>5,35</b>	<b>8,43</b>	<b>46,84</b>	<b>263,18</b>	<b>3,36</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК	154	0,77	0,15	15,54	70,77	3,08
<b>Итого</b>			<b>154</b>	<b>0,77</b>	<b>0,15</b>	<b>15,54</b>	<b>70,77</b>	<b>3,08</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,55	2,16	3,25	34,60	1,52
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,29	6,61	8,02	112,14	4,08
2012	310	СУФЛЕ КУРИНОЕ	65	11,35	5,68	2,04	104,23	0,44
2012	205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	3,23	2,73	15,66	98,37	0,00
	ТК№03 6	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
	ТК№01 6	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>22,32</b>	<b>17,98</b>	<b>65,47</b>	<b>513,84</b>	<b>6,64</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№01 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	125	15,07	14,28	13,51	242,80	6,83
	ТК№03 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,97	2,47	28,79	153,01	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>20,64</b>	<b>16,87</b>	<b>70,50</b>	<b>517,41</b>	<b>8,43</b>
<b>Всего</b>				<b>49,08</b>	<b>43,43</b>	<b>198,35</b>	<b>1 365,20</b>	<b>21,51</b>