

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
/Румянцева А.Г./**МЕНЮ**
14 апреля 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,09	0,01	6,28	27,18	1,55
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			378	8,47	10,43	39,79	280,34	1,95
II Завтрак								
	ТК№010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	163	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			163	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№009	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,09	5,14	7,56	92,94	3,26
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	10,08	5,46	2,89	101,13	0,33
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	125	2,51	4,48	15,76	113,92	7,23
	ТК№025	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			584	19,18	15,80	60,71	464,19	12,42
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	155	6,31	9,51	17,17	202,92	1,16
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,65	22,67	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	7,95	4,55	26,59	179,82	0,10
Итого			385	15,27	14,18	55,81	436,41	1,26
Всего				43,52	41,01	171,11	1 247,24	21,63