ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю
Заведующий
Румянцева А.Г.

09 января 2024 г

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С СЫРОМ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С СЫРОМ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С СЫРОМ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергии) 25
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА") 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 205	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 205
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергии) 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 205	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 205	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА") (аллергии) 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 205	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 205
КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергии) 40	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии) 200/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (аллергии) 205	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергии) 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергии) 200/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ (аллергии) 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
ЧАЙ (аллергии) 180/6/7		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180			ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
	Вода питьевая (аллергии) 180		Вода питьевая (аллергии) 180		Вода питьевая (аллергии) 180	Вода питьевая (аллергии) 180		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	Вода питьевая (аллергии) 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергии) 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергии) 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (аллергии) 50
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/5/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергии) 200/10/1	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70/70	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (аллергии) 70/40	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/5	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 80	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергии) 200/10/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергии) 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 55/50
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	Вода питьевая (аллергии) 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергии) 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 130
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ВОДА питьевая (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 20			ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
							ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
							БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25
							ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 25		
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии) 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергии) 70	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергии) 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ (аллергии) 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергии) 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	Вода питьевая (аллергии) 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75	Вода питьевая (аллергии) 180
ВОДА питьевая (аллергии) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ (аллергии) 100	ПЕЧЕНЬЕ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ (аллергии) 15	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии) 180	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/15	Вода питьевая (аллергии) 180	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 110		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергии) 100	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100		ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30
	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30			ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30	ВОДА питьевая (аллергии) 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	Вода питьевая (аллергии) 180		
					ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. 100	ПЕЧЕНЬЕ (аллергии) 30			
					Вода питьевая (аллергии) 180				