ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю
Заведующий
Румянцева А.Г.
09 января 2024г

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРЕРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРЕРОД С ДЖЕМОМ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ (аллергики) 20	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 155	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергики) 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики) 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) 155	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики) 155	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/6/7	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергики) 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	
	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	
							ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 180		
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	СОК 150	СОК 150	ГРУША СВЕЖАЯ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК 150
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергики) 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10/5	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики) 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ (аллергики) 150/10/5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 160	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/50	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 60
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 120	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (аллергики) 120	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) 150	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ (аллергики) 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СУФЛЕ КУРИНОЕ (аллергики) 60
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики) 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ) (аллергики) 150	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) 120
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
								БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15
Полдник									
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В ВОДЕ (аллергики) 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергики) 40	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (аллергики) 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 120	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ (аллергики) 40	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (аллергики) 120	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики) 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики) 110	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 110	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ (аллергики) 120	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/10	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15
ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	Вода питьевая (аллергики) 180	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 158	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150/5	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ 30	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50		ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	Вода питьевая (аллергики) 180	
	ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30			ПЕЧЕНЬЕ (аллергики) 30			Вода питьевая (аллергики) 180		