

Утверждаю



## МЕНЮ

25 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,34	4,22	7,21	63,86	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	200/5	4,25	0,42	33,95	154,99	0,00
TK№043		КАКАО С МОЛОКОМ	185	3,95	3,33	16,22	111,28	0,62
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
TK№043		КАКАО БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	185	0,79	0,49	6,78	35,14	0,00
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>13,29</b>	<b>15,55</b>	<b>50,43</b>	<b>378,14</b>	<b>1,12</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,89	0,18	17,92	81,61	3,55
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>0,89</b>	<b>0,18</b>	<b>17,92</b>	<b>81,61</b>	<b>3,55</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1,01	7,38	7,80	101,88	4,63
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,21	6,46	8,48	111,71	5,37
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	200/10/5	3,83	2,54	8,46	72,21	4,43
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	75	9,39	4,93	18,69	153,45	0,37
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ (аллергики)	70	8,09	5,92	7,31	114,64	0,18
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	60	8,84	6,67	8,88	203,05	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	145	2,17	1,92	9,76	71,11	5,51
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ (аллергики)	140	1,93	0,17	10,99	53,87	5,48
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>731</b>	<b>20,36</b>	<b>21,64</b>	<b>76,63</b>	<b>589,15</b>	<b>15,88</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	125	22,47	14,62	22,88	319,15	0,24
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (аллергики)	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	214	6,42	4,28	10,49	105,82	1,18
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	TK № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	88	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2012	368	ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	90	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,16	2,82	21,42	120,04	0,00
<b>Итого</b>			<b>457</b>	<b>31,85</b>	<b>21,92</b>	<b>62,29</b>	<b>583,01</b>	<b>16,62</b>
<b>Всего</b>			<b>66,39</b>	<b>59,29</b>	<b>207,27</b>	<b>1 631,91</b>	<b>37,17</b>	