

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
Ирмянцева А.Г/**МЕНЮ**

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20	2,20	1,80	7,71	56,08	0,03
2024	27	КАША "ДРУЖБА"	130	3,08	5,71	21,09	141,70	1,50
2024	27	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	130	0,92	4,19	16,65	107,87	0,00
2024	23	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,14	2,17	11,51	60,34	0,53
2024	23	ЧАЙ БЕЗ МОЛОКА (аллергики)	150	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
2024	34	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	77	2,15	1,92	3,47	43,47	0,54
к/к	к/к	ВОДА питьевая (аллергики)	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			377	9,57	11,60	43,78	301,59	2,60
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	154	0,77	0,15	15,54	70,77	3,08
2024	ТК № 1	БАНАН СВЕЖИЙ (аллергики)	90	1,35	0,45	18,92	86,49	9,03
Итого			154	0,77	0,15	15,54	70,77	3,08
Обед								
2024	21	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ	42	0,34	0,04	0,72	5,51	2,12
2024	28	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,11	5,22	8,15	99,41	9,15
2024	60	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	10,81	16,19	17,50	259,48	7,73
2024	52	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,77	0,05	18,45	77,85	0,24
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,55	0,72	12,77	65,11	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			552	18,27	22,35	63,95	537,95	19,24
Полдник								
2024	56	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	21	0,23	0,04	0,80	5,06	5,27
2012	289	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	55	6,48	7,23	6,20	107,08	0,07
2011	205	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	110	3,20	6,70	19,53	151,94	1,65
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	6,74	5,15	24,23	170,62	0,03
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			412	17,47	19,25	64,20	494,79	7,68
Всего				46,08	53,35	187,47	1 405,10	32,60