

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №79

Румянцева А.Г./

МЕНЮ

24 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	5,04	6,20	26,30	189,30	0,40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ (аллергики)	155	3,38	4,39	24,64	151,37	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,06	0,01	5,92	25,18	1,11
Итого			378	8,34	10,31	39,22	276,48	1,51
II Завтрак								
	ТК№01 0	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	123	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			123	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
	ТК№00 9	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	3,95	4,49	7,60	86,61	3,88
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	55	8,72	5,87	2,82	98,81	0,27
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,35	4,17	15,30	108,65	7,12
	ТК№02 5	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№00 4	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
Итого			558	17,52	15,25	60,22	450,27	12,87
Полдник								
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	145	5,85	8,82	15,93	188,28	1,08
	ТК№03 0	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,01	0,00	5,21	20,90	0,00
	ТК№00 3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	6,30	3,49	25,84	160,28	0,07
Итого			365	13,16	12,43	53,38	400,46	1,15
Всего				39,62	38,59	167,62	1 193,51	21,53