ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
_____ /Румянцева А.Г./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,95	3,69	10,28	90,77	0,07
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	6,00	8,00	27,00	203,00	0,50
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	2,80	13,60	77,00	0,50
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,00	0,00	14,52	58,05	0,00
Итого			**415**	**13,15**	**14,49**	**50,88**	**370,77**	**1,07**
II Завтрак								
2008	442	СОК	180	0,90	0,18	18,21	82,95	3,61
Итого			**180**	**0,90**	**0,18**	**18,21**	**82,95**	**3,61**
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	47	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	4,23	5,50	12,19	117,49	6,33
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	75	15,18	8,77	2,74	167,71	11,64
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,49	6,46	13,83	129,06	10,03
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,66	0,04	28,35	116,86	0,21
	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00
	ТК №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,88	65,90	0,00
Итого			**722**	**26,86**	**21,76**	**84,01**	**665,22**	**30,21**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	17,43	11,58	16,44	244,65	0,18
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,39	6,76	40,56	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	218	6,54	4,36	10,68	107,80	1,20
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД,УПАК. (аллергики)	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
	ТК № 052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,31	7,61	35,09	225,92	0,00
Итого			**518**	**30,02**	**26,14**	**76,47**	**656,93**	**16,68**
Всего				**70,93**	**62,57**	**229,57**	**1 775,87**	**51,57**