ГБДОУ детский сад №79

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №79
/Румянцева А.Г./

МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,13	3,93	10,28	93,68	0,08
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,20	1,80	13,60	77,00	1,70
Итого			**365**	**11,53**	**11,33**	**42,58**	**312,78**	**2,18**
II Завтрак								
2008	442	СОК	145	0,73	0,15	14,69	66,91	2,91
Итого			**145**	**0,73**	**0,15**	**14,69**	**66,91**	**2,91**
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,34	5,74	11,79	118,78	6,27
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	45	9,30	5,14	1,82	101,45	7,30
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,56	6,98	14,27	136,01	10,14
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	150	0,50	0,03	22,66	93,36	0,16
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			**592**	**20,20**	**18,69**	**72,44**	**558,60**	**25,47**
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14,05	9,67	13,43	201,13	0,14
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,80	3,27	7,96	80,88	0,87
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	90	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,59	7,06	29,31	194,92	0,00
Итого			**384**	**23,24**	**20,20**	**58,20**	**514,93**	**16,21**
Всего				**55,70**	**50,37**	**187,91**	**1 453,22**	**46,77**