

ПРИНЯТО

Решением Управляющего Совета
ГБДОУ детский сад № 79
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 3
от 29 августа 2025г

УЧТЕНО

мнение Совета родителей
Протокол № 3
от 29 августа 2025г

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 29 августа 2025г.
№ 48/П
Заведующий ГБДОУ детский сад № 79
Невского района Санкт-Петербурга
А.Г.Румянцева

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О режиме занятий обучающихся в государственном бюджетном дошкольном
образовательном учреждении детском саду № 79
Невского района Санкт-Петербурга**

- 1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в ГБДОУ детском саду № 79 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – Положение) разработано на основе:
- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273 – ФЗ,
 - Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
 - Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020г г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования.
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 г. "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
 - Устава Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 79 Невского района Санкт-Петербурга.
- 1.2. Настоящее положение принимается Педагогическим советом и утверждается заведующим с учетом мнения родителей (законных представителей) воспитанников.
- 1.3. Положение регламентирует режим проведения занятий.

2. Режим занятий.

- 2.1. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и образовательной программой дошкольного образования.
- 2.2. Для детей раннего возраста от 2 до 3 длительность занятий не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 2.3. Продолжительность занятий для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7-ми лет – не более 30 минут.
- 2.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет и 4-5 лет не превышает 30 и 40 минут соответственно, а для детей 5-6 и 6-7 лет – 45 минут и 1,5 часа соответственно.
- 2.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.
- 2.6. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 2.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.8. Конкретный режим посещения воспитанником устанавливается договором об образовании, заключаемым между Образовательным учреждением и родителями (законными представителями) воспитанника.

2.9. В летний период непрерывная образовательная деятельность в Образовательном учреждении не проводится. Рекомендуются проводить все виды игровой деятельности, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии во время прогулки.

2.10. Занятия проводятся воспитателями в групповых помещениях. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3. Режим занятий по физическому развитию

3.1. Физическое развитие детей должно быть направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширения функциональных возможностей детского организма, формирования двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. В Образовательном учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, в бассейне (при наличии) и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.4. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизических особенностей детей, времени года и режима работы Образовательного учреждения.

3.5. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом, ростом и индивидуальными особенностями воспитанника.

3.6. С детьми 2-3 лет занятия по физическому развитию осуществляются воспитателями по подгруппам 3 раза в неделю.

3.7. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах

	Возраст детей	
	От 2 лет до 3 лет	Старше 3 лет
Число детей	8-12	Вся группа
Длительность занятия	10-15	15-30

3.8. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 5 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

3.9. Занятия по физической культуре на открытом воздухе организуются только в теплое время года при благоприятных метеорологических условиях, с учетом рекомендацией медицинской службы для часто болеющих детей и детей, после больничного листа.

3.10. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений,

правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, воздушные и солнечные процедуры, босохождение и другие. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, материальной базы Образовательного учреждения.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле медицинских работников.

3.12. Для занятий дети делятся на подгруппы до 8 детей.

Длительность занятия вместе с подготовкой, для детей разного дошкольного возраста проводятся от 15 до 30 минут на подгруппу (на суше не более 3-5 минут):

- в младшей группе – 15–20 мин;
- в средней – 20–25 мин;
- в старшей – 25–30 мин;
- в подготовительной – 25–30 мин.

Формы работы: подгрупповая; парная; поточная; индивидуальная.

4. Ответственность Образовательного учреждения

4.1. Администрация Образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее положение вступает в силу с момента издания приказа руководителя «Об утверждении локальных нормативных актов в Образовательном учреждении» и действует до принятия нового Положения.

5.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством и Уставом Образовательного учреждения